

# LES GRANDS DÉJEUNERS RH

Une collaboration de votre comité sectoriel de main-d'œuvre



LES 19, 21, 27 ET 28 MARS 2024

THÉMATIQUE

## PROPULSEZ VOTRE POTENTIEL ET CELUI DE VOS ÉQUIPES

ÊTES-VOUS PRÊTS À FAIRE AUTREMENT ?

Le monde du travail tel que nous le connaissons est en évolution constante et atteindra un point de bascule important. Comment y arriver ?

Bachelière en administration des affaires et membre de l'Association canadienne des conférencières professionnels. Elle est diplômée par l'Institut des neurosciences appliquées.

OBJECTIFS :

- Comprendre la puissance du cerveau avec les concepts en neuroscience
- Apprendre à sensibiliser les employés aux impacts de la charge mentale
- Démystifier les peurs au travail
- Renforcer l'intelligence émotionnelle pour faire face aux changements

CONFÉRENCIÈRE :

**MARYSE AUDET**

AUTEURE, CONFÉRENCIÈRE ET FORMATRICE

CETTE CONFÉRENCE EST DESTINÉE PRINCIPALEMENT AUX :

- Gestionnaires
- Professionnels en ressources humaines
- Superviseurs

3,25 HEURES RECONNUES



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT AUPRÈS DE VOTRE COMITÉ SECTORIEL

**125\$**  
plus taxes

COÛT PAR PARTICIPANT  
**DE 8H30 À 12H**

QUÉBEC  
**19 MARS 2024**

AQUARIUM DE QUÉBEC  
1675, AVENUE DES HÔTELS  
G1W 4S3

BELOEIL  
**21 MARS 2024**

HÔTEL RIVE GAUCHE  
1810, RUE RICHELIEU  
J3G 4S4

LAVAL  
**27 MARS 2024**

CHATEAU ROYAL  
3500, BOULEVARD DU SOUVENIR  
H7V 1X2

VIRTUEL  
**28 MARS 2024**

UNE COLLABORATION DE

